

LE DÉCHET QUI POLLUE
LE MOINS EST CELUI
QU'ON NE PRODUIT PAS.

1. Réduire

On se demande : En ai-je vraiment besoin? Vais-je l'utiliser?
Puis-je l'emprunter? Ai-je un endroit où le ranger?

• On commence par refuser...

- Les articles inutiles offerts (stylos, publicités, gratuités, etc.).
- Les produits à usage unique (produits hygiéniques, vaisselle jetable, bouteilles d'eau, sacs en plastique, etc.).
- Les produits suremballés et les produits emballés individuellement.
- Les produits de mauvaise qualité! On favorise les produits durables et de bonne qualité et on passe moins de temps à en acheter d'autres pour les remplacer.

• On pense à diminuer...

- La quantité de choses qu'on achète, y compris nos aliments.
- L'achat d'objets qu'on utilise rarement et qu'on aurait pu facilement emprunter (outils, petits électroménagers de cuisine, jeux, articles de sport, etc.).

2. Réutiliser

- Les objets et contenants en leur trouvant d'autres utilités.
- Les fournitures de bureau que l'on retrouve à la maison et au bureau.
- Les objets brisés, en les réparant.
- Les choses dont on ne se sert plus en les donnant, et en offrant une seconde vie en achetant usagé, comme les vêtements.
- Les contenants consignés en les ramenant à l'épicerie.

3. Recycler

- Tout ce qu'on est certain de pouvoir recycler, et en particulier le papier/carton, le verre, le plastique et le métal.
- En participant aux collectes spéciales ou en faisant appel à des récupérateurs spécialisés pour les résidus de construction, la peintures, les piles, etc.

4. Valoriser

- En compostant les résidus de tables et de jardin.
- En pratiquant l'herbicyclage, i.e. en laissant les rognures de gazon sur place après la tonte de la pelouse.



Refuser et Réduire, c'est agir!

En changeant des petites choses au quotidien, en adoptant de nouvelles habitudes, un geste à la fois, on peut aisément améliorer notre empreinte écologique.

Incorporer une action à la fois jusqu'à ce que celle-ci fasse partie de votre routine :

- Réutiliser l'endos du papier pour prendre des notes (listes d'épicerie, etc.)
- Prendre des sacs réutilisables pour faire vos achats (sacs en tissu, plastique ou papier en dernier lieu).
- Utiliser une gourde réutilisable et une tasse lavable.
- Lire à l'écran plutôt qu'imprimer (recto-verso).
- Préparer sa liste d'épicerie après avoir fait l'inventaire de son frigo.
- Vérifier la durabilité d'un produit avant de l'acheter.
- Éviter les contenants en plastique 6 (polystyrène).
- Privilégier les déplacements à vélo ou à pied, le covoiturage et les transports en commun (taxibus, autobus).
- Emprunter ou louer au lieu d'acheter.
- Acheter local, en vrac ou en format familial.
- Choisir des produits avec des logos environnementaux.
- Refuser les publicités et les articles promotionnels.
- Demander à ne plus recevoir le «Publisac».
- Penser à préparer une boîte à lunch sans déchets (boîte en métal, verre ou plastique, paille en métal, gourde, ustensiles, pochettes en tissu, serviette en tissu, etc.).
- Opter pour des serviettes hygiéniques ou des couches de bébé lavables.
- Utiliser de la vaisselle lavable ou compostable lors de fêtes, réunions, réceptions.

Des rénovations s'imposent?

- Questionnez-vous sur la nécessité de tout remplacer et identifiez les matériaux pouvant être réparés, restaurés, réemployés et recyclés.
- Vérifiez si votre municipalité accepte les petites quantités de résidus de construction/rénovation.
- Si vous louez un conteneur, vérifiez que les matières déposées seront recyclées.
- Empruntez/louez l'outil/appareil que vous pensez n'utiliser qu'une seule fois.
- Consultez les pages jaunes aux rubriques « Outils », « Location » ou à celle de l'article recherché.

Saviez-vous que?



Chaque jour au Québec,
250 000
bouteilles

d'eau de 500 ml sont
consommées.

1 sur 9 seulement est recyclée.



Aux États-Unis,

60 000
sacs

sont utilisés en
5 secondes de
consommation



Chaque année
au Québec,

600 000 000
de couches

pour bébé sont jetées,
soit 60 000 tonnes.