

1^{er} - 30 juin

DÉFI

Visitons nos aînés!

Célébrons
nos aînés!



▶ Prêt à relever le Défi?

Par le Défi Visitons nos aînés nous voulons sensibiliser les familles et la population à s'activer pour contrer l'isolement des aînés et partager l'importance de les visiter! Nous souhaitons aussi célébrer nos aînés en encourageant les visites heureuses et en leur offrant une présence de qualité, et ce, à chaque année, soit du 1^{er} au 30 juin.

Interactif, le Défi Visitons nos aînés se trouve sur le site internet www.enbonnecompagnie.org où les gens peuvent s'inscrire individuellement ou en groupe.

▶ Comment participer?

Le formulaire d'inscription disponible sur le site internet www.enbonnecompagnie.org.

Si vous n'avez pas accès à internet à la maison, ces organismes ont des ordinateurs en libre-service.

• Une Affaire de Famille (jusqu'au 16 juin)

19, rue Bridge, Ormstown
450-829-3782

• Un coin Chez-Nous ← + inscriptions acceptées par téléphone

628, rue Notre-Dame, Saint-Chrysostome
450-826-4425

• La Petite Bibliothèque Verte ← + inscriptions acceptées par téléphone

4, rue Lorne, Huntingdon
450-264-4872

Pas familial avec internet? Inscrivez-vous à l'un de ces numéros!

- Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent 450-826-1243
- Monique Quesnel 450-827-2438
- Société Alzheimer du Suroît 1-877-773-0303
- Très-Saint-Sacrement 450-825-0192

▶ Qu'est-ce qu'une «visite heureuse»?

Voici des exemples de visites et de gestes de bienveillance :

- quelques exemples de visites amicales de valorisation

- visites à domicile
- appels
- Facetime
- Skype

- quelques exemples de gestes de bienveillance

- sorties
- apporter un repas
- prendre une marche
- jouer à un jeu
- offrir des fleurs
- sortir les bacs à ordures et de recyclage

Célébrons nos aînés : l'affaire de tous!

L'un des objectifs est d'amorcer un **mouvement de solidarité dans la communauté du Haut-Saint-Laurent** par le Défi et une campagne de sensibilisation sur la bienveillance auprès des aînés.

Tous les secteurs – municipal, institutionnel, privé, communautaire, scolaire et paramunicipal – ainsi que les familles sont invités à favoriser l'inclusion des aînés par une activité originale lors des visites.

Le 15 juin, Journée internationale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, portez du mauve!

► Un aperçu des activités organisées

Pour le calendrier des activités organisées et l'horaire complet, visitez notre site internet ou suivez-nous sur facebook!



En Bonne
Compagnie dans le
Haut-Saint-Laurent

1^{er} juin : **Ouverture du défi!** C'est parti!

On s'inscrit (possible pendant tout le mois)!

On visite, on fait une action de bienveillance!

3, 10, 17 juin : **13 h à 16 h - Visites Facetime et Skype**

La Petite Bibliothèque Verte

4, rue Lorne, Huntingdon

15 juin : **10 h à 13 h - Kiosque d'information** lors de la Journée contre la maltraitance des aînés

Centre commercial, 4, rue Bridge, Ormstown

CLSC Huntingdon, 10, rue King, Huntingdon

19 h - Pièce de théâtre

Grove Hall, 165, rue Châteauguay, Huntingdon

Il est encore temps de participer!

Même la dernière semaine

Vous avez jusqu'au 7 juillet pour inscrire vos actions

Tirage des prix de participation : 11 juillet

► Chaque visite compte!

N'oubliez pas de tenir compte de ces informations pour vous inscrire. Vous pouvez acheminer vos informations selon les spécifications de la page couverture. En vous inscrivant, vous avez la chance de remporter un prix de participation. Vous trouverez les détails sur le site internet.

Informations pour ma visite :

Date/heure

Activité(s) prévue(s)

Personne(s) visitée(s)

À préparer/apporter

Coordonnées